

Střední odborná škola managementu a práva s.r.o.

Sídlo: Macharova 1376, Kolín V., 280 02, email: sosmap@seznam.cz, www.sosmap.cz

doručovací adresa: Olšanská 55/5 Praha 3, 130 00 Žižkov.

Pobočka Brno- Cejl 61 602 00

Témata k závěrečné praktické zkoušce odborného výcviku tříletý učební obor: pečovatelské služby 75-41-E/01

1. Péče o osobní hygienu dospělých

- a) Význam hygienické péče
- b) Hygienická péče o chodícího klienta a částečně soběstačného klienta
- c) Osobní hygiena, hygienické minimum.
- d) Obvazová technika a obvazování, obvazový materiál, šátkové obvazy, obinadlové obvazy, obvazy pružných hmot.
- e) Péče o lůžko, typy lůžek, pomocná zařízení a pomůcky lůžka, úprava prázdného lůžka, úprava lůžka s klientem.

2. Pečovatelství

- a) Požadavky na osobnost a práci pečovatele, práva klientů, práce s informacemi o klientech, komunikace s klienty, navazování kontaktu s klienty, oslovování, vedení rozhovoru.
- b) Stlání lůžka, výměna ložního prádla, manipulace s čistým a špinavým prádlem, péče o pomocná zařízení lůžka,
- c) Osobní péče o klienta, pracovní pomůcky, používání, ošetřování, organizace práce, péče o pomůcky gumové, smaltované, skleněné a plastové předměty.
- d) Podávání jídla a nápojů, obsluha, pomoc při jídle a pití, dietní systémy.
- e) Pomoc při chůzi, sedání, vstávání.
- f) Provádění nákupu
- g) Seznámení s pracovištěm (BOZP), PO, pracovní rizika, nejčastější příčiny úrazu a jejich prevence na pracovišti, pracovní oděv a osobní ochranné pomůcky.

3. Praní a žehlení prádla a oděvů, ruční a strojové šití oděvu.

- a) Příjem a výdej prádla, třídění prádla podle druhu, barvy a textilního materiálu. určování stupně znečištění a způsobu ošetření, počítání a vážení prádla, evidence prádla.
- b) Žehlení prádla, příprava prádla k žehlení, kropení, ruční žehlení, strojové žehlení, druhy žehlicích strojů
- c) bezpečné pracovní postupy při ručním a strojovém žehlení.
- d) Skládání a ukládání vyžehleného prádla.
- e) Praní prádla, přípravné práce, sestavování dávek prádla.
- f) Příprava pomůcek a prostředků.
- g) Ruční praní
- h) Praní v pračkách
- i) Máchání a škrobení prádla
- j) Praní vysoce znečištěného prádla
- k) Bělení a desinfekce prádla
- l) Základy ručního šití
- m) Základy strojového šití
- n) Šití a opravy prádla a bytových doplňků.

4. Sledování a měření fyziologických funkcí

- a) Měření tělesné teploty, tepu, dechu, krevního tlaku.
- b) Sledování močení teoretická část
- c) Sledování stolice teoretická část
- d) Polohování nemocných, polohy nemocných.
- e) Změny polohy, manipulace s klienty.
- f) Péče o výživu dětí, výživa kojenců a batolat.
- g) Příprava stravy. Krmení.
- h) Prevence dekubitu.
- i) Predilekční místa vzniku dekubitu.
- j) Prevence vzniku dekubitu
- k) Ošetřování dekubitu.

Zpracoval: Bc. David Ščuka
Vyučující

Schválil: JUDr. Emil Ščuka
ředitel školy

V Brně dne 10.2.2020